

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), se refiere a un grupo de infecciones que se adquieren única y exclusivamente por contacto sexual en todas sus modalidades.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), son las enfermedades contagiosas a nivel global más frecuentes, después de algunas infecciones virales y la gripe. De hecho los casos nuevos de infección y reinfección, se multiplican exponencialmente cada año. Todas las personas activas sexualmente, pueden estar expuestas a las ETS y esto incluye a las mujeres en período de gestación.

Algunas infecciones de transmisión sexual son susceptibles y responden a los tratamientos, pero no en todos los casos se logra mejoría o cura del problema; de allí que, la prevención constituye la piedra angular en la lucha contra las ETS.

Enfermedades de transmisión sexual. Generalidades

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), son conocidas en algunas locaciones como "enfermedades venéreas", término ya en desuso. Se refiere a todas las infecciones que tienen un común denominador: el **contagio a través del contacto sexual**.

Las enfermedades de transmisión sexual son las más frecuentes después de la gripe y algunas infecciones virales. De hecho, tienen un carácter endémico en algunos países debido a que toda persona que tenga contacto sexual vaginal, oral y/o anal puede contraer una ETS.

Los síntomas de las ETS son variables. Algunas personas desconocen que pueden estar sufriendo una ETS, porque estas pueden cursar sin síntomas (Asintomática). En estos casos la persona afectada puede sufrir las consecuencias de la infección sin manifestaciones, y además se comporta como portador(a) de la infección(es). La persona contaminada con una ETS, puede contagiar a otras personas a través del contacto genital, bucal, cutáneo, rectal o a través de líquidos y secreciones corporales.

Las ETS pueden ser causadas por: parásitos (*Trichomona vaginalis* [tricomoniasis]), bacterias (*Chlamydia trachomatis* [clamidia, linogranuloma venéreo], *Neisseria gonorrhoeae* [gonorrea], *Treponema pallidum* [sífilis], *Haemophilus ducreyi* [chancroide], *Calymmatobacterium donovani*

[granuloma inguinal], Mycoplasma y Ureaplasma urealyticum) y virus (herpesvirus, virus papiloma humano -VPH, hepatitis B, virus inmunodeficiencia humana-HIV).

Las pacientes embarazadas pueden sufrir ETS, lo cual representa riesgo elevado de infección para el bebé. De hecho la infección por clamidia o la gonorrea pueden causar problemas oculares, infección general y respiratoria en el recién nacido. La sífilis puede ser causa de abortos o muerte fetal y algunas anomalías. El bebé puede contraer el VIH, sobre todo al momento del parto.

Tricomoniasis

Es producida por un parásito, *Trichomona vaginalis*. Es una de las ETS más frecuentes y se asocia con otras ETS. Afecta el tracto genitourinario tanto en el hombre como en la mujer, provocando uretritis (inflamación de la uretra), inflamación del cuello uterino (cervicitis) e inflamación de la vagina (vaginitis).

Es más frecuente cuando hay alteración del PH de la vagina por la menstruación o por la presencia de semen. Aumenta el riesgo por el número de parejas sexuales, asociación con otras ETS y sexo no protegido o seguro.

Se presenta generalmente con flujo vaginal abundante, amarillento y de olor desagradable; picazón, ardor o molestia para orinar y enrojecimiento de la vagina y la vulva.

Clamidias

La infección por clamidias es producida por la *Chlamydia trachomatis*, agente causal tanto en el hombre como en la mujer. En el hombre puede causar el linfogranuloma venéreo, afectar la uretra, la próstata y el epidídimo. En la mujer puede afectar la uretra, el cuello del útero (cervicitis), el endometrio (endometritis) y las trompas de Falopio (salpingitis).

La infección tiene un curso variable y generalmente es asintomática (sin síntomas) en un 70% de los casos, y sólo un 10% se presenta con flujo genital, picazón, ardor, enrojecimiento vulvar y dolor durante y posterior al coito. Puede haber molestias para orinar.

La infección no tratada puede progresar hacia una enfermedad inflamatoria pélvica, causante de trastornos menstruales, dolor pélvico y abdominal e infertilidad.

Gonorrea

Es causada por la *Neisseria gonorrhoeae*, germen causal importante de ETS. Está en segundo lugar luego de las clamidias. A menudo es asintomática y de esta forma podría pasar inadvertida. Después de tres a siete días posteriores al contacto, aparecen una profunda congestión, hinchazón y flujo vaginal amarillento acompañados de síntomas urinarios. Si no se trata la infección, puede dar lugar a una Enfermedad Inflamatoria Pélvica con aparición de fiebre alta, sangrado uterino anormal, dolor pélvico y náuseas.

Sífilis

Es una enfermedad producida por el *Treponema pallidum*. Es extremadamente contagiosa y a pesar de ser muy antigua y de tratamiento tan específico, ha demostrado un incremento importante en su incidencia, especialmente en la población adolescente. Si la inoculación se produce, el 100% de los pacientes desarrollará la lesión primaria : **el chancro**. Se trata de una úlcera de superficie lisa, limpia y algo dura en el área de inoculación, que no produce dolor. A esto se le denomina **sífilis primaria**.

La sífilis se transmite por el contacto directo con la úlcera, a través del contacto con lesiones de la piel o con la sangre en etapas tardías de la infección. Las úlceras se localizan a menudo en los genitales externos, la vagina, ano, recto, labios o la boca. Si no se trata la **sífilis primaria**, ésta seguirá evolucionando hacia las etapas **secundaria y terciaria**. Con el transcurso de los años aparecerán serios problemas cardíacos, oculares y del sistema nervioso.

<http://avilabolivar.com.ve/?p=207&preview=true>

Chancroide

Es una infección ulcerativa, aguda, producida por *Haemophilus ducreyi*. Aproximadamente después de 4 a 7 días del contacto o inoculación, aparece una especie de “roncha” (pápula) dolorosa a nivel de la vagina o por la parte interna de los labios menores de la vulva. Luego de unos días, esta lesión primaria se convierte en una úlcera o “llaga” muy dolorosa, cubierta por una secreción amarillenta espesa y puede multiplicarse. Esto hace que aparezcan “ganglios” a nivel de la ingle (inguinales) igualmente dolorosos que reciben el nombre de **bubas**. En los casos no tratados, las bubas pueden erosionar la piel que los recubre, produciendo úlceras crónicas acompañadas de fiebre y malestar general.

Granuloma inguinal

También llamada *Donovanosis*, es una enfermedad inflamatoria crónica, producida por el *Calymmatobacterium donovani*. Comienza con una roncha o pápula poco dolorosa en la región de la piel de los labios menores de la vulva o rara vez en la boca o garganta. Estas lesiones se convierten en úlceras que comienzan a cicatrizar y a crecer formando una masa blanda, irregular e indolora, que llega a deformar y obstruir la uretra, la vulva y el ano. Los casos no tratados producen extensas cicatrizaciones con hinchazón importante (elefantiasis) de los genitales externos.

Herpes genital

Infección producida por el *herpes virus* tipos I y II, Se manifiesta en forma de vesículas (pequeñas formaciones llenas de líquido), a nivel de la piel y/o mucosa genital, rodeadas de un borde rojo, acompañadas de ardor y dolor. Estas vesículas suelen aparecer a los seis días del contagio y se disponen en "racimos". En algunos casos pueden acompañarse de malestar general, dolor de cabeza (cefalea) y fiebre. Luego de otros seis días aproximadamente, las vesículas se rompen y se convierten en pequeñas úlceras o llagas que se van uniendo hasta formar grandes zonas ulceradas muy dolorosas con aparición de "ganglios". Estas lesiones duran por lo general tres semanas, al cabo de las cuales aparecen costras, que luego cicatrizan y se resuelven espontáneamente.

Aunque los síntomas desaparecen espontáneamente, el virus permanece en el cuerpo y adquiere la forma **latente**. De hecho los síntomas pueden reaparecer en los mismos sitios, pero menos extensos y de corta duración. A esto se denomina **infección recurrente**. En pacientes con defensas bajas (inmunodeprimidos) por cualquier causa, la infección puede llegar a ser mortal. La infección primaria se adquiere por contacto directo con una lesión activa.

<http://avilabolivar.com.ve/?p=207&preview=true>

Virus del papiloma humano

La infección por el *virus de papiloma humano* (VPH), es una de las ETS más frecuentes. El contagio se produce en su mayoría por vía sexual, pero también puede propagarse por auto inoculación o durante el embarazo y/o el parto. No se contagia en baños, retretes, bañeras; ni por compartir una habitación con personas que tengan el virus. El virus penetra por pequeñísimas heridas durante el coito. El factor de riesgo más importante lo constituyen las múltiples parejas

sexuales tanto en el hombre como en la mujer, inicio de relaciones sexuales a temprana edad y coexistencia de otras ETS.

Existen alrededor de 100 tipos de virus, algunos con gran potencial para evolucionar al cáncer de cuello uterino y anogenital. La infección viral puede afectar cualquier región de los genitales. La lesión más frecuentes en los genitales externos son los condilomas que pueden ser planos, acuminados o verrugosos; pueden ser únicos o múltiples, oscuros o de color natural. En ocasiones, las lesiones desaparecen espontáneamente y otras veces ameritan tratamiento. En ambos casos a pesar de la desaparición de las lesiones, el virus permanece en el cuerpo.

La tríada diagnóstica para la infección por VPH y despistaje de cáncer se basa en la **Colposcopia**, obtención de **citologías** y **biopsias**.

Hay dos tipos de vacunas en el mercado que ofrecen protección contra algunos tipos de virus. La **vacuna bivalente** protege contra dos tipos de virus que causan la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino. La **vacuna tetravalente** protege contra los dos tipos de virus que causan la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino, y los dos tipos que producen la mayoría de los casos de lesiones o verrugas genitales. Los dos tipos de vacunas se administran a razón de una dosis bimensual por tres dosis, entre, los 9 y los 26 años de edad. A los varones se debe administrar la vacuna tetravalente. <http://avilabolivar.com.ve/?p=207&preview=true>

Hepatitis

Infección muy grave del hígado, producida por los *virus de hepatitis B y C*. Se transmite por contacto sexual y contacto directo con líquidos corporales como sangre, saliva, semen y secreciones vaginales de una persona infectada. Los pacientes infectados por virus de la hepatitis, pueden recuperarse clínicamente, pero con el riesgo de sufrir trastornos severos de la función hepática a futuro. La hepatitis B puede prevenirse a través de la vacuna.

Virus de la inmunodeficiencia humana

El *virus de la inmunodeficiencia humana* (VIH) se transmite de una persona a otra, por contacto sexual; al compartir agujas y jeringas contaminadas por el virus; por la transfusión de sangre infectada o hemoderivados, y por el trasplante de órganos y tejidos infectados por VIH. Los factores básicos determinantes en la transmisión del VIH son directamente proporcional a las prácticas sexuales no seguras, la promiscuidad y la coexistencia de otras ETS. Ningún dato de estudio de laboratorio o epidemiológicos, confirman la trasmisión de VIH por picaduras de insectos.

Alrededor de un 15 a 30% de los niños nacidos de madres infectadas por VIH, se infectan antes, durante o después del parto y durante la lactancia.

El período de incubación es variable, pero los anticuerpos se hacen detectables alrededor de los tres meses posteriores al contagio. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (**SIDA**), representa la última etapa clínica de la infección por el *virus de inmunodeficiencia humana*. El VIH provoca una disfunción importante del sistema inmunitario, lo que provoca el SIDA y favorece la aparición de múltiples infecciones y cánceres.

PREVENCION DE LAS ETS

- Conocer a su pareja sexual.
- Uso rutinario del preservativo o condón de látex.
- Procurar mantener un solo compañero sexual y que esto sea recíproco.
- Practicar sexo seguro y evitar prácticas arriesgadas.
- Vacunación.